



1. Czym jest Polish SUP Tour PST?

Polish SUP Tour to cykl zawodów SUP, którego inicjatorem był Marcin Koc z Kołobrzegu. Pierwsza edycja odbyła się w 2019 roku, w czasach gdy w Polsce nie istniało oficjalne ciało zarządzające dyscypliną SUP. W tamtym sezonie zorganizowano trzy przystanki: Wałcz, Poznań i Kołobrzeg. Pomimo udanego pilotażu, projekt upadł z powodów politycznych i podziałów w środowisku. Przez kolejne pięć lat żadnemu oficjalnemu podmiotowi nie udało się stworzyć spójnego, wiarygodnego i rozpoznawalnego cyklu SUP w Polsce. W odpowiedzi na realną potrzebę integracji środowiska oraz stworzenia przynajmniej półprofesjonalnego systemu rywalizacji, w 2025 roku inicjatywę reaktywacji PST podjął Marek Rowiński. Udało mu się porozumieć z najważniejszymi organizatorami regat SUP i połączyć ich pod wspólnym szyldem – z jednolitą klasyfikacją generalną, ogólnym regulaminem i wspólną stroną internetową.

W sezonie 2025 cykl składał się z czterech imprez:

- Parsęta River Trophy
- Silesia SUP Cup
- King of the Bay
- Planet Baltic SUP Race™

Pula nagród finansowych sfinansowana przez Marka Rowińskiego dla sześciu najlepszych zawodników cyklu wyniosła 6000PLN, a dodatkowo wręczono 27 pucharów. Mimo skromnego budżetu, zarówno zawodnicy, jak i organizatorzy ocenili projekt jako ważny i potrzebny krok w rozwoju dyscypliny w Polsce.

Wysoki poziom organizacyjny i konsekwencja działań sprawiły, że Polski Związek Surfiningu zdecydował się objąć ten cykl sankcją sportową od 2026 i oficjalnie przyznał mu tytuł Pucharu Polski SUP.

Więcej o historii PST: <https://www.facebook.com/polishsuptour>

2. Czy PST będzie można nazywać oficjalnym Pucharem Polski SUP?

Tak. Na mocy współpracy i umowy pomiędzy Polish SUP Tour a Polskim Związkiem Surfiningu cykl od sezonu 2026 otrzyma status oficjalnego Pucharu Polski SUP. Zgodnie z ustawą o sporcie (Dz.U. 2024 poz. 1488, t.j.), art. 13 pkt 1: „Polski związek sportowy ma wyłączne prawo do organizowania i prowadzenia współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski oraz o Puchar Polski w danym sporcie.”

W przypadku SUPa zrobił to właśnie Polski Związek Surfiningu, obejmując PST oficjalnym patronatem i sankcją sportową.





3. Jaka będzie oficjalna nazwa cyklu?

Puchar Polski „Polish SUP Tour” Polskiego Związku Surfinngu w skrócie „PP PST”.

4. Jakie zawody, w jakich terminach i jakie konkurencje będą wliczane do PP PST?

Wszystko zgodnie z tabelką poniżej. Rozgrywane konkurencje są oznaczone literą „O”

Zawody	Data	Miejsce	Sprint	Tech	Dist
PARSETA RIVER TROPHY (PRT)	16-17 maja	Kołobrzeg	---	---	O
SILESIA SUP CUP (SSC)	23-24 maja	Dąbrowa Górnicza	O	O	O
KING OF THE BAY (KOTB)	4-7 czerwca	Rewa	O	O	O
ODRA SUP CUP (OSC)	26-28 czerwca	Rybnik	O	O	---
PLANET BALTIC SUP RACE™	5-8 sierpnia	Kołobrzeg	O	O	O
KRAKÓW SUP OPEN (KSO)	26-27 września	Kraków	O	O	O

5. Jakie będą kategorie wiekowe?

Tradycyjnie organizatorzy rozgrywają regaty SUP według schematu obejmującego wyścigi eliminacyjne dla tzw. kategorii „open” oraz oddzielnie dla różnych kategorii wiekowych. Prowadzi to często do sytuacji, w której np. 14-latek nie może wystartować w kategorii U18, „bo przecież jest U16”, a także do stałego wykluczania młodszych zawodników z błędnie rozumianej kategorii „open”, przeznaczonej wyłącznie dla dorosłych. Co ciekawe, na tych samych zawodach zawodnicy 40+ nie są ograniczani w podobny sposób jak juniorzy. Takie podejście jest niesprawiedliwe i hamuje rozwój naszego sportu. Nasza zasada jest prosta i przejrzysta: „open” oznacza kategorię otwartą dla każdego.

Główna klasyfikacja PP PST (określana jako OPEN) nie ma kategorii wiekowych i jest otwarta dla każdego bez względu na wiek. To oznacza, że zawody może wygrać 13-latek albo 42-latek. Każdy z organizatorów będzie wyodrębniał z OPEN lub rozgrywał dodatkowo konkurencje dla następujących kategorii wiekowych:

U16 - dziewczyna lub chłopiec w wieku 15 lat lub młodszy, urodzeni w 2011 roku lub później,
 U19 - dziewczyna lub chłopiec w wieku 18 lat lub młodszy, urodzeni w 2008 roku lub później,
 M40 - kobieta lub mężczyzna w wieku 40 lat lub starsi, urodzeni w 1986 roku lub wcześniej.

Koordynator PP PST zaleca, aby wszystkie konkurencje były rozgrywane w kategorii OPEN, a wyniki kategorii wiekowych były wyodrębniane z wyników OPEN.

Jeśli pozwoli na to czas, innymi opcjami będzie zorganizowanie dodatkowych:

- wyścigów dla poszczególnych kategorii wiekowych, lub
- wyścigów medalowych dla najlepszych zawodników poszczególnych grup wiekowych — na wzór rozwiązania stosowanego podczas Planet Baltic SUP Race od 2024 roku.



Każdy organizator regat może wprowadzać i nagradzać dodatkowe kategorie wiekowe (np. U13, M50), pod warunkiem że nie pozostają one w sprzeczności z kategoriami U16, U19 oraz M40.

6. A co z seniorami?

Kategoria „seniorzy” (kobiety i mężczyźni w wieku 19–39 lat) będzie widoczna w klasyfikacji OPEN. Jej rolą jest jedynie odróżnienie tej grupy wiekowej od kategorii nagradzanych, aby klasyfikacja była przejrzysta i nie budziła wątpliwości.

7. Jakie przewidziane będą nagrody i gdzie będą wręczone?

Przewidziano 24 indywidualne puchary, które zostaną wręczone na finale PP PST - Kraków SUP Open w dniu 6 września 2026:

- najlepsza zawodniczka w klasyfikacji SPRINT OPEN, U16, U19 oraz M40
- najlepszy zawodnik w klasyfikacji SPRINT OPEN, U16, U19 oraz M40
- najlepsza zawodniczka w klasyfikacji TECHNICAL OPEN, U16, U19 oraz M40
- najlepszy zawodnik w klasyfikacji TECHNICAL OPEN, U16, U19 oraz M40
- najlepsza zawodniczka w klasyfikacji DISTANCE OPEN, U16, U19 oraz M40
- najlepszy zawodnik w klasyfikacji DISTANCE OPEN, U16, U19 oraz M40

Trzy klubowe puchary dla najlepszych trzech klubów w klasyfikacji overall łączącej klasyfikację sprint, techniczne i distance.

Nie będzie nagród ani wyróżniania zawodników z pozostałych miejsc na podium poza zwycięzcami.

Klasyfikacja końcowa PP PST będzie jednym z elementów klasyfikacyjnych do Kadry Narodowej SUP Polskiego Związku Surfingu.

8. Jak są zbierane punkty do klasyfikacji?

Każda z klasyfikacji PP PST oparta jest na indywidualnych wynikach zawodników zgodnie z Systemem Małych Punktów. Za pierwsze miejsce otrzymuje się 1 punkt, za drugie – 2 punkty, za dziesiąte – 10 punktów, itd.

Punkty za regaty nierozegrane oraz za wyniki DNF, DSQ i DNS będą równe liczbie punktów o jeden wyższej niż frekwencja w danej konkurencji i kategorii wiekowej, określona na podstawie największej frekwencji odnotowanej w cyklu. Da przykładu zawodnik X nie pojawił się na KoTB na którym w sprincie udział wzięło 65 mężczyzn, w technical 63 a w distance 58. Za nieobecność w sprincie otrzymuje 66 pkt, w technical 64 pkt a w distance 59 pkt.

Wygrywa zawodnik, który uezбира najmniejszą ilość punktów.

[Przykłady na podstawie rankingu distance PST 2025.](#)



9. Jak będą klasyfikowane wyścigi o różnej długości podczas tych samych zawodów?

Jeśli w ramach jednej imprezy odbywają się wyścigi na różnych dystansach (np. na Parsęta River Trophy – 24 km i 47 km), to w klasyfikacji PP PST w pierwszej kolejności uwzględniane są wyniki z dłuższego dystansu. Oznacza to, że w powyższym przypadku wszyscy zawodnicy z krótszego dystansu 24km zostaną sklasyfikowani dopiero za ostatnim zawodnikiem, który ukończył dystans długi 47km.

10. Jak będzie liczony ranking w przypadku różnych typów desek gdzie odbywają się oddzielne wyścigi dla desek twardych i pompowanych?

Jeśli w wyścigu (distance, technical, sprint) wszystkie typy desek startują razem, to wynikiem oficjalnym jest klasyfikacja overall. Organizator może z niej dodatkowo wyodrębnić np. ranking desek pompowanych, ale miejsce w wyścigu zależy wyłącznie od pozycji na mecie, niezależnie od rodzaju deski.

Inaczej wygląda sytuacja, gdy organizator rozdziela starty. Jeśli deski pompowane startują na tej samej trasie, ale np. 10 minut przed deskami twardymi, to wówczas w klasyfikacji overall najszybsza deska pompowana zostanie sklasyfikowana dopiero za najwolniejszą deską twardą, która regulaminowo ukończyła wyścig.

Ale te powyższe dwie zasady nie są najbardziej sprawiedliwe. Czy można to zrobić lepiej?

Tak, mamy świadomość, że proponowane rozwiązania nie są w pełni sprawiedliwe. Jednak dopóki wszyscy organizatorzy nie będą stosowali jednolitych formatów wyścigów, tych samych standardów pomiaru czasu oraz długości tras, nie możemy ryzykować tworzenia klasyfikacji opartej np. na średniej prędkości.

W sezonie 2025 testowo zastosowaliśmy taki system na Silesia SUP Cup — i nie ukrywamy, że był to strzał w dziesiątkę. Aby jednak wprowadzić go w całym cyklu, musimy mieć pewność, że wszyscy organizatorzy spełnią określone, jednolite wymagania techniczne i organizacyjne.

Jesteśmy przekonani, że w kolejnych latach — być może już w 2027 roku — będziemy gotowi wdrożyć system pozwalający na tworzenie klasyfikacji dla różnych wyścigów w ramach tych samych regat, oparty na średniej prędkości lub odpowiednio dobranych, sprawiedliwych współczynnikach.

11. Czy łączy się klasyfikacje różnych konkurencji?

Nie. Każda konkurencja ma swoją oddzielną klasyfikację OPEN, z której dodatkowo wyodrębniane są klasyfikacje wiekowe. Oznacza to, że zawodnik startujący w różnych konkurencjach jest klasyfikowany w oddzielnych rankingach. Nie ma możliwości łączenia wyników z różnych konkurencji — np. sprintu, distance czy wyścigów technicznych.



Przykład:

Pani J wystartowała w Silesia SUP Cup i zajęła: 3. miejsce w sprincie, 10 miejsce w technicznych oraz 5 miejsce w distance. W związku z tym otrzymuje do rankingu PP PST: 3 pkt w klasyfikacji SPRINT, 10 pkt w klasyfikacji TECHNICAL, 5 pkt w klasyfikacji DISTANCE. Każda z tych klasyfikacji jest liczona osobno i nie sumuje się wyników między konkurencjami.

12. Na czym polega klasyfikacja klubowa?

Klasyfikacja klubowa może wydawać się prosta, ale w praktyce jest złożona. W grę wchodzi trzy konkurencje, dwie płcie, kilka kategorii wiekowych oraz kluby, które mogą wystawić od jednego do nawet dziesięciu zawodników. W 2025 roku stosowaliśmy algorytm uwzględniający te wszystkie zmienne, jednak przy rekordowej frekwencji (223 zawodników z 43 klubów) jego obsługa okazała się zbyt czasochłonna.

Dlatego po analizie doświadczeń wprowadzamy znacznie prostszy i bardziej przejrzysty system, który jest jednocześnie sprawiedliwy i łatwy do wyliczenia.

- aby klub został ujęty w klasyfikacji klubowej, musi wystawić co najmniej trzech zawodników sklasyfikowanych w kategorii OPEN w każdej rozegranej konkurencji podczas danych regat,
- skład tej trójki nie ma znaczenia: może to być trzech mężczyzn, trzy kobiety, dwóch mastersów i jedna juniorka itd. Liczy się tylko liczba: minimum 3 zawodników,
- o miejscu klubu w danej konkurencji decyduje średnia punktowa trzech najlepszych zawodników tego klubu (bez względu na płeć) w kategorii OPEN,
- końcowa klasyfikacja klubowa regat powstaje jako suma punktów klubowych zdobytych w każdej konkurencji rozegranej podczas danych regat,
- niższa średnia = wyższe miejsce – zgodnie z System Małych Punktów,
- jeśli zawodnik nie zgłosi przynależności do klubu podczas rejestracji to będzie traktowany jako niezrzeszony zawodnik. Nie ma znaczenia: „przecież wszyscy wiedzą, że zawodnik X od zawsze pływa dla RTW a Y dla SKŻ”.

13. Co to są „odrzutki”?

Odrzutka to nieuwzględnianie najślabszego wyniku zawodnika dla danej konkurencji. Najczęściej „najślabszy wynik” oznacza po prostu brak udziału w danej konkurencji lub regatach.

14. Jak interpretować „odrzutki” w klasyfikacji PP PST 2026?

W sezonie 2026 w konkurencji Distance odbędzie się 6 regat: PRT, SSC, KoTB, OSC, PBSR, KSO. System „odrzutek” oznacza, że nie trzeba wystartować we wszystkich zawodach, aby liczyć się w walce o podium całego cyklu. Każdemu zawodnikowi można „odrzuć” najślabsze lub brakujące starty. To jednak nie oznacza, że wystarczy pojawić się tylko na kilku wyścigach. Świetny wynik w trzech regatach i brak obecności w pozostałych trzech praktycznie



uniemożliwia walkę o czołowe miejsca — po prostu nabiera się za dużo punktów za choćby jedną liczoną nieobecność w porównaniu do zawodników, którzy regularnie startują.

Często pada argument: „*Nie było mnie na Parsęta River Trophy i King of The Bay — to już po mnie, nie mam szans.*” To nieprawda! Możesz wygrać klasyfikację Distance PP PST, jeśli wystartujesz w pozostałych czterech regatach tej konkurencji i uzyskasz odpowiednio dobre wyniki. Taki właśnie jest cel systemu odrzutek — pozwolić zawodnikom, którzy nie mogą brać udziału w każdym wydarzeniu, nadal rywalizować o najwyższe miejsca.

Z drugiej strony zawodnicy, którzy pojawiają się we wszystkich regatach, ale osiągają wyniki poniżej średniej, nie powinni mieć przewagi wyłącznie dzięki frekwencji. Chcemy promować zarówno systematyczność, jak i jakość sportową — chyba się z nami zgodzicie?

Techniczne i Sprint. Mamy 5 regaty (SSC, KoTB, OSC, PBSR, KSO) więc jest tylko jedna odrzutka czyli można nie być na jednych regatach aby liczyć się w walce o zwycięstwo w cyklu.

15. Czy muszę być na danych regatach przez wszystkie dni?

Nie. Jeśli interesuje Cię na przykład dobry wynik w konkurencji Technical to wystarczy, że pojawisz się na regatach tylko w dniu rozgrywania wyścigów technicznych.

16. Jakie będą ograniczenia sprzętowe?

Jedynym ograniczeniem dla standardu PP PST jest długości deski, która nie może być dłuższa niż 427cm czyli 14 stóp. Nie ma ograniczeń dla niepełnoletnich zarejestrowanych do U16 i U19 – mogą startować na deskach 14”.

Każdy organizator może wprowadzić ograniczenia wielkości deski w przypadku rozgrywania dodatkowych kategorii wiekowych dla dzieci.

17. Czy będą oficjalne Mistrzostwa Polski SUP Polskiego Związku Surfinngu?

Tak. Polski Związek Surfinngu podpisał umowę z organizatorem Planet Baltic SUP Race™ na przeprowadzenie oficjalnych Mistrzostw Polski SUP w Kołobrzegu, które odbędą się w dniach 5–8 sierpnia.

18. Ale większość zawodników na PBSR to obcokrajowcy. Czy mistrzem Polski może zostać zawodnik z innego kraju?

Nie. Tytuły mistrzowskie przyznawane są wyłącznie zawodnikom z obywatelstwem polskim, którzy w ciągu ostatnich 3 lat nie reprezentowali innego kraju.

Wyniki polskich zawodników są wyodrębniane z klasyfikacji overall PBSR dla każdej kategorii, płci i konkurencji. Oznacza to, że ceremonia i lista medalistów mistrzostw Polski opierają się wyłącznie na wynikach spełniających powyższe kryteria.

Nie zmienia to faktu, że regaty PBSR są otwarte dla obcokrajowców. Przykładowo, jeśli w sprincie top 8 zawodników będą stanowili obcokrajowcy, a najlepsi Polacy zajmą miejsca 9,



16 i 25, to na podium PBSR w sprincie znajdą się obcokrajowcy, natomiast podium mistrzostw Polski w tej konkurencji obejmie zawodników z miejsc 9, 16 i 25.

19. A czy to nie będzie konfliktem że PBSR jest Pucharem Czech i jednocześnie Mistrzostwami Polski oraz przystankiem Pucharu Polski PST?

Nie. Planet Baltic SUP Race będzie trzeci raz z rzędu Pucharem Czech ČFSAS. Właśnie ta współpraca, wizja i otwartość Marcina Koca i Zarządu Czeskiej federacji SUP była impulsem do reaktywacji PST i przekształcenia go w oficjalny Puchar Polski. Wyniki do Pucharu Czech oraz Pucharu Polski będą wyodrębnione niezależnie z rankingów overall PBSR.

20. Czy Odra SUP Cup będzie przystankiem European SUP League ESL?

TAK! Jesteśmy podekscytowani, że ten nowy projekt, tak ważny dla europejskiego SUP-a, pojawi się w Rybniku podczas Odra SUP Cup. Wierzymy, że ESL ma wszelkie narzędzia, aby wreszcie uporządkować chaos na międzynarodowej scenie SUP, i to nie tylko w Europie.

Na rok 2026 ESL zaplanowała 7 przystanków. <https://europeansupleague.com/the-esl-releases-its-2026-calendar-with-a-balanced-and-representative-structure-of-european-sup/>

Tym bardziej cieszy nas, że wśród tak elitarnych i ważnych regat znalazły się zawody organizowane przez Mariusza Miczka i RTW Racibórz.

21. Gdzie znajdę wszystkie klasyfikacje oraz info o zawodach wchodzących w cykl PP PST?

Przygotowaliśmy do tego celu skromną stronę internetową ze wszystkimi klasyfikacjami oraz odsyłaczami do stron głównych wszystkich regat wchodzących do naszego cyklu:

<https://polishsuptour.pl/>

22. Czy jest gdzieś kalendarz zawodów SUP w Polsce?

Tak! Możemy pochwalić się dobrze przygotowanym kalendarzem imprez SUP — zarówno w Polsce, jak i na świecie. Kalendarz stworzony przez Marka Rowińskiego na sezon 2025 okazał się przebojem. Szczerze mówiąc, bylibyśmy szczęśliwi, gdyby również ISA i ICF korzystały z podobnego rozwiązania. Polecamy przeglądać kalendarz na laptopie lub tablecie, ponieważ wersja mobilna jest mocno skompresowana. Kalendarz znajdziesz tutaj:

<https://polishsuptour.pl/kalendarz>

23. Gdzie mogę przeczytać regulamin PP PST 2026?

Na oficjalnej stronie <https://polishsuptour.pl>

24. Macie social media?

Reaktywowaliśmy FB z 2019 roku i kontynuujemy na: <https://www.facebook.com/polishsuptour>

Jednocześnie widać nas będzie na: <https://www.facebook.com/polskisurfing> oraz

<https://www.instagram.com/pzsurf.pl/>



25. Kto stoi za tak długo oczekiwanym zjednoczeniem sceny SUP w Polsce?

Za powstanie spójnego cyklu SUP w Polsce możemy podziękować przede wszystkim organizatorom poniższych regat i zawodnikom biorącym w nich udział. To Wy jesteście za to odpowiedzialni 😊

Parseta River Trophy, **Agnieszka, Ela, Marek Rowińscy**: <https://www.parsetarivertrophy.pl/>

Silesia SUP Cup, **Przemek Wieczorek**: <https://www.facebook.com/silesiasupcup>

King of The Bay, **Ania Sokolenko, Maciek Rutkowski**: <https://kingofthebay.pl/>

Odra SUP Cup, **Mariusz Miczek**: <https://rtwsupclub.pl/odra-sup-cup/>

Planet Baltic SUP Race™, **Ewa, Marcin Koc**: <https://planetbaltic.pl/>

Kraków SUP Open, **Sara Grandys, Łukasz Chochołowski**: <https://supopen.pl/>

Warto też pamiętać, że cały powyższy zestaw regat został połączony w spójną całość w ramach Polskiego Pucharu „Polish SUP Tour” (PP PST) przez Komisję SUP PZSurf w składzie: **Jędrzej Kłafkowski, Mariusz Miczek, Marek Rowiński oraz Przemek Kowalski**.

Dzięki wspólnej wizji, zaangażowaniu organizatorów i konsekwentnej współpracy udało się stworzyć jednolity, przejrzysty i ogólnopolski cykl z centralną klasyfikacją, regulaminem i stroną internetową, który rzeczywiście będzie integrował środowisko SUP w Polsce.

Zapraszamy do udziału – zarówno jako zawodnik, jak i kibic – w Polskim Pucharze „Polish SUP Tour” Polskiego Związku Surfinngu!

PARSETA RIVER TROPHY	SILESIA SUP CUP	King of the Bay	ODRA CUP	PLANET BALTIC SUP RACE™	KRAKÓW SUP OPEN
16-17 MAJA	23-24 MAJA	4-7 CZERWCA	26-28 CZERWCA	5-8 SIERPNIA	26-27 WRZEŚNIA